

Medisina Sosial iha Timor-Leste

Tim Anderson [Tradusaun: Nuno Rodriguez]

‘Medisina sosial’, konseitu Amerika Latina, dezenvolve husi Salvador Allende iha tinan 1930 nia laran, liga ho modelu luan ida no ethos husi saúde pública ho prosesu ba transformasaun sosial. Iha tinan resente influensia tiha ona Timor-Leste, liu husi kooperasaun saúde Cubana ho número boot no programa formasaun. Artigu ne’e konsidera ‘medisina sosial’ ne’ebé Timor-Leste nia rasik sei dezenvolve too iha ne’ebé.

Besik rihun ida doutór foun sei mosu iha sistema ida iha ne’ebé seidak too tinan atus ida, no sira treina ho ethos servisu saúde pública ne’ebé hahu konfronta ho sistema ne’ebé domina husi uituan, profesaun ne’ebé estabese ho ligasaun metin ho kultura elite no rede klínika privada. Xoke kultura ne’e, iha termu vizaun no ethos, kuaze hanesan ho buat ne’ebé haree iha nasaun barak seluk-hanesan Bolivia, Venezuela no Honduras-ho número boot programa formasaun saúde Cubana. Iha Timor-Leste, hanesan iha nasaun hirak ne’e, inveja no obstaklu ne’ebé iha, iha tempu, minimiza pontensia atu kolabora no koperasaun, sei hamosu inserteza balun.

Maski nune’e tranzisaun husi tipu ‘medisina sosial’ Timor iha benefisiu diferente tolu: dahuluk, número boot husi programa formasaun foun; daruak, kultura simpatétiku ida; no datoluk, potensia lideransa no vontade polítika. Buat ne’ebé la klaru mak forma lolos husi medisina sosial Timor-Leste nian. Ida ne’e tenki halo ho modelu dezenvolvimentu no transformasaun sosial ne’ebé nasaun adopta, iha tinan hirak mai. Maski ideia hirak ne’e harii no absorve iha kultura domestika husi solidariedade comunidade, Kristianidade inklusivu no independensia.

Artigu ne’e estuda ideia ‘medisina sosial’ husi nia advokasia Allende iha Chile iha tinan 1930 nia rohan, liu husi programa apoiu solidariedade Cuba ne’ebé forte tebes, ba elementu husi sinteza ne’ebé mosu iha Timor-Leste. Nia diskute pedagogia Cubana iha Timor-Leste no xoke kultura, molok muda ba adaptasaun Timor oan no inisiu medisina sosial ne’ebé endemiku. Ida ne’e nu’udar istória interpretive, hodi uza analiza pasadu, informasaun kontemporaneu konabá programa saúde Timor-Leste no Cuba no respostas husi ema Timor oan. Ne’e inklui entrevista no observasaun direta ba pedagogia no prátika.

Medisina Sosial: Chile, Cuba, Timor-Leste

Foku iha medisina sosial mosu husi vizaun luan sistema ne’ebé falla, saúde pública. Iha dezenvolvimentu iha Europa no Estados Unidos (Sidel 2006) maibe, ba objetivu husi istória ne’e, Hau sei hahu iha Amerika Latina, iha ne’ebé iha diferensia no tradisaun medisina sosial ne’ebé forte. Guzman (2009:114) nota “diferensia signifikante” entre aprosimasaun medisina sosial husi Amerika Latina no komisaun WHO konabá ‘Social Determinants of Health’, barak liu kria husi epidemiolojia sosial Europeia. Buat hirak ne’e nu’udar haree luan husi saúde pública, medisina sosial Amerika Latina foka ba transformasaun sosial no emansipasaun husi estrútura sosial kapitalista ne’ebé desfuniona (Guzman 2009, 114-118). Husi heransa Portugez, posteriormente luta anti kolonial no programa tulun Cubanu ne’ebé boot depois de independensia, Timor-Leste iha razaun atu haree esperiensia Amerika Latina.

Emas ne’ebé koñesidu liu ho medisina sosial mak eis presidenti Chile Dr Salvador Allende, nu’udar joven ida, Allende hateten nia “hakarak fó sai tragedia husi kiak...moris iha fatin kiak no mai hodi hatene ba dahuluk konaba mukit, laiha uma, laiha tratamentu mediku no laiha edukasaun ba povu Chilenu” (iha Winn 2005, 133). Esperiensia ne’e suporta husi ideias doutor Alemaña Rudolf Virchow no Max Westerhofer, iha universidade Chile iha tinan 1920 nia laran, lidera husi Allende hodi deskreve ‘medisina’ boot liu fali projetu klinika deit. Ideia ‘medisina sosial’ promove tiha ona iha movimentu traballador Chile nian, hanesan ezemplu husi Luis Emilio Recabarren, lider husi sindikatu traballador masin. Maibe Allende, kandidatu ba doutor mediku no politiku, “rejeita atu diskute problema spesifiku saúde nian haketak husi

nivel polítika makro no kestaun ekonomia”. Nia dezeńa tuberculoze nu’udar “moras sosial” tanba muda barak liu tiha ona hanesan mudansa sosiu-ekonomiku husi intervensaun medikamentu. Nia liga uma kiak ba moras infesoza no argumenta katak adiksaun no alcolismu nia abut iha mukit sosial (Waitzkin 2001).

Bainhira sai ministru saúde iha Governu Frente Popular iha tinan 1939 mak Allende sai koñesidu hanesan lider Chile nian ba ‘medisina sosial’. Iha nia livru ‘Chile’s Medical-Social Reality’ nia esplika nia vizaun:

“atu reklama rikusoin sosial no potensia ekonomiku nasaun, kontrola nia, diriji nia, fomenta nia iha servisu ba emar husi repúblika, laho previleiju ka eskluzaun.....atu husu fila fali kapasidade psikolojiku husi povu ne’ebé forte, rekupera imunidade hasoru epidémiku; buat hotu ne’ebé sei fo dalan ba kualidade ne’ebé diak liu iha produsaun nasional iha tempu hanesan fornese ba dispozisaun ne’ebé diak liu no espíritu atu moris no apresia vida (Allende 1939).

Iha tinan 1952, nu’udar senadór, Allende introduz lei ne’ebé kria Servisu Saúde Nasional Chile ne’ebé nu’udar “programa nasional ba dahuluk iha Amerika ne’ebé garante asesu universal ba servisu” (Waitzkin 2001). Allende hanesan Presidente involve iha demokrasia sosial ne’ebé radikal, maibe hakotu tiha husi golpe militar ne’ebé apoiu husi Estados Unidos iha 1973 (haree Smirnow 1973). Konsellu saúde la konsege mobiliza massa barak, medisina setór públiku la sufisientemente hakbiit no estadu la konsege atu defende nia an rasik hasoru golpe militar (Waitzkin 1983, 245).

Liutiha golpe, Chile hakiduk husi ideias medisina sosial no partisipasaun makas husi kompania seguru (asuransi) privadu. Maski nune’e nasaun kontinua mantein número programa sosial-hanesan uma, nutrisaun no asesu óspital ba inan no labarik—no haluan buat ne’e iha tinan 1990 nia laran, depois de ditadura (Bosworth, Dornbusch no Labán 1994;Burdick, Oxhorn, no Robert 2009). Programa sosial hirak ne’e ajuda Chile—maski iha desigualdade boot—atu hetan rezultadu saúde ne’ebé relativu diak iha Amerika Latina (OECD 2010).

Maski nune’e Cuba no Costa Rica dezeńvolve sistema saúde públiku ne’ebé forte liu no rezultadu saúde ne’ebé diak liu iha Amerika Latina. Sira hotu hetan influensia husi ideias medisina sosial Allende. Costa Rica kopia sistema Chile, bainhira harii instituisaun públiku ne’ebe boot, Caja Costariicense de Segurida Sosial (CCSS). Ida ne’e hahu nu’udar orgaun autonomu iha 1943, ne’ebé kesi iha konstituisaun 1949 no bele kobertura universal iha 1974 (Editec Editores 2005; CCSS 2005; Anderson 2007). Kriasaun CCSS nu’udar prosesu demokrátiku sosial ne’ebé naruk. Iha Cuba, iha sorin seluk, prosesu revolusionáriu transforma desigualdade ne’ebé as liu no sistema ne’ebé privatiza makas, defende husi ditadura militar. Termu medisina sosial fo ba iha skema kontributóriu dahuluk iha Cuba (Thorning 1945), medisina sosial Cubana bele kumprende ho diak liu husi ideias no prátika ‘Revolusaun’, liutiha 1959.

Komitmentu ba saúde sai hanesan parte sentral husi revolusaun Cubanu ba transformasaun sosial, hanesan mós internasionalismu. Revolusaun Cubanu promove partisipasaun iha comunidade nia laran no organizesaun popular (komite aldeia, organizesaun fetu no juventude), halao iha enkuadramentu kompania estadu. Partisipasaun ne’e sai esensial atu dezeńvolve inisiativa iha alfabetizasaun, desportu, ijieni no forma seluk husi edukasaun públika (haree De Vos et al 2009, 30-31). Medisina sosial Cuba hahu ho solidariedade sosial iha uma, ne’ebé haluan ba relasaun internasional, barak liu ho nasaun Afrika no Amerika Latina.

Doutór Argentina, Ernesto ‘Che’Guevara, Allende nia belun, haree tiha ona kiak no hamlaha mak hamosu moras. Nia haree kauza malnutrisaun no argumenta:

Prinsipiu atu luta hasoru moras tenki bazeia ba kriasaun isin ne’ebé saúdavel...ita nia servisu agora mak orienta abilidade kreativu ba professional médiiku hotu atu servi ba medisina sosiallaos deit atu vizita no halao ema sosializadu deit ho povu...Maibe atu buka moras saida mak sira hetan, sira nia terus mak saida, saida mak sai hanesan sira nia mukit ne’ebé króniku husi tinan ba tinan no saida mak sai hanesan heransa husi sekulu ba sekulu husi represaun no submisaun (Guevara 1960).

Atu haree programa solidariedade saúde Cuba ne’ebé kuaze kobre parte hotu-hotu Amerika Latina no nasaun Afrika barak iha futuro, Guevara husu: “Saida mak sei mosu se kamponeza atus rua ka tolu mosu, mai ita hateten katak iha májiku, husi universidade? [sira] tenki halai.....atu ajuda sira nia maun alin”

(Guevara 1960). Programa internacional importante nasaun moris buras, nu'udar estensaun internacional husi sosialismu revolusionáriu, no husi medisina sosial.

Saúde iha Revolusaun Cuba liu husi faze ne'ebé hanaruk. Ne'e bele deskreve tiha ona hanesan kriasaun husi sistema saúde nasional integradu, husi tinan 1960 nia laran, konsolidasaun ba sistema públiku úniku iha tinan 1970 nia laran no introdusaun ba teknolojia mediku ne'ebé as, peskiza no servisu iha tinan 1980 nia laran (Delgado Garcia 1996). Ideia ne'ebé asosia iha saúde no saúde internasionalismu, mos dezentolve liu husi periodu hirak ne'e. Programa internacional hahu iha tinan 1960 nia laran, maibe sai forte liu iha tinan 1970, bainhira kapasidade no rekursu umanu dezentolve. Cuba haruka doutor sira ba Chile depois de dezaster naturais iha 1960, maski menus doutor iha Cuba iha tinan ne'eba. Misaun mediku ba dahuluk ba Algeria mos organiza ho lalais liu, iha 1963 José Ramón Machao Ventura lidera grupu doutor 50, dentista, enfermeira no tekniku ba nasaun ne'ebé foin independente (Gleijeses 1996, 164-165). Programa Aljeria marka 'misaun' apoiu saúde Cuba hahu, atu assiste harii kapasidade iha nasaun hirak ne'ebé foin ukun an.

Solidariedade ho no prátika atu suporta luta libertasaun iha nasaun Afrika no nasaun ne'ebé foin ukun an mak diriji 'misaun inisiu saúde, husi 1960 no 1970 nia laran. Iha tempu ne'eba, Cuba mós fornese apoiu militar, liu-liu iha Angola (Kirk no Erisman 2009, 6-7). Hanesan Gleijeses ho konvensidu argumenta, misaun assistensia saúde no militar inisiu nu'udar pasu autonomu husi Cubanu, no laos parte husi poder ne'ebé joga husi aliadu bloku Sovietiku; klaru katak Uniaun Sovietika preokupa ho iniciativa balun husi Cuba (Gleijeses 1996). Misaun mediku Cuba ne'ebé boot liu iha Amerika Latina husi tinan 1970 nia laran nunka involve tropaz militar. Cuba oferese duni apoiu militar ba Sandinista iha Nicaragua, maibe barak liu depois de sira hadau poder iha 1979 (Eckstein 3003, 1973). Assistensia mediku Cuba ba Nicaragua mantein depois de Sandinista eletoralmente halakon iha 1990 (Castro 1990). Lider Cuba, Fidel Castro, konstantamente refere ba buat ne'ebé lider independensia ba sekulu 19 Jose Marti, ne'ebé foka nosaun luan husi edukasaun, kultura no unidade nasional (Marti 2002)

Ne'e sai klaru katak, atu kumprende 'medisina sosial' Cuba ita tenki kumprende kontekstu no nia papél iha estratéjia Cuba ba transformasaun sosial. Saida mak halao Revolusionáriu Cuba sai internasionalista liu? Feinsilver (1993, 17-26) sujere ambisaun sentral halo Cuba sai "poder mediku mundial", hateten katak hakarak atu ajuda diriji transformasaun sosial liu husi 'poder suave'. Maibe 'poder suave' to iha ne'ebé? Banku Mundial nota katak buat ne'ebé Cuba hetan iha sira nia rai laran iha parte saúde tanba "foku rohan laek husi lideransa politika iha saúde ba liu tinan 40 nia laran.....universal no tratamentu saúde hanesan", konsentrasaun ba saúde rural no sistema públiku ne'ebé unifika mantein husi "funsionáriu ne'ebé iha motivasaun as"(Banku Mundial 2004, 157-158). Maibe ida ne'e la kobre ho diak ba projetu tomak. Kirk no Erisman (2009, 183) sujere katak todan boot fó ba "humanizarizmu ne'ebe jenuinu no komitmentu ideolójiku ba sira ne'ebé la dun iha sorte" ne'ebé mai husi ideolojia Revolusaun Cubanu. Sertamente Cuba haree internasionalismu nu'udar sentru ba nia 'misaun' ideolójia no moral. Hau sujere katak solidariedade internasionál nu'udar mós parte importante estratéjia hatutan moris; Cuba kontinua konstantamente moris iha ameasa poder militar boot iha mundu, presiza atu habelar rede ho belun sira. Lideransa Cuba realiza iha kedas inisiu iha parte ne'e katak poder boot sira sei la halakon sira no harii sosiedade diferente se sira rasik izoladu.

Maski iha resesaun ekonómia boot iha tinan 1990 nia laran, depois de relasaun komersiu ho União Soviética monu, Cuba mantein ho indikator saúde diak liu iha Amerika Latina no kontinua harii programa tulun saúde internasional ne'ebé forte tebtbes iha mundu. Hanesan hateten tiha ona katak programa saúde Cuba "lahó duvida atinji ema barak kompara fali ho servisu husi nasaun G-8 tomak, hanesan mós Organizaun Saúde Mundial (WHO) no maksimu Premiadu Nobel da Paz Médicins Sans Frontieres (MSF)" (Kirk and Erisman 2009, 170). Ne'e forsa estraordináriu no uniku iha mundu.

Kombinasaun humanitarismu, solidariedad internasionál no diriji ba transformasaun sosial iha Cuba medisina sosial bele haree iha anunsu Fidel Castro iha 1999 ba ideolójiku 'Funu Ideias'. Nosaun ne'e Fidel Castro dezentolve durante kampaña atu hodi hakfilak labarik oan, Elian Gonzales, husi Estados Unidos ba nia aman iha Cuba. Hakbiit fila fali solidariedade—laha ema ida sei " husik sira nia destinú" no papél revolusaun no transformasaun husi edukasaun haforsa liu tan (Minrex 2010). Ida ne'e mós aplika ba internasionalismu Cubanu. Ba grupu mediku Cuba ne'ebé gradua Fidel Castro hateten:

... impaktu umanus, impaktu iha solidariedade, influensia iha kampu saúde katak grupu ida husi doutór fô nis servisu gratuitu [iha Amerika Latina no Afrika iha] mak boot liu....Ami nia misaun mak boot liu fali duke hetan dolar balun. Ami nia misaun mak atu kria dutrina ida iha relasaun ho saúde umanu, atu demonstra ezemplu husi buat ne'ebé bele halao iha kampu (Castro 1999a).

Ajuda harii sistema saúde públiku ne'ebé diak haree hanesan parte husi funu ideolójiku ho privatizasaun no konsumerismu neoliberal. Iha tinan hanesan, iha inagurasaun Eskola Medicina Amerika Latina, espansaun substansial husi programa formasaun internasionál, Fidel Castro fô sai nesesidade atu harii kapasidade iha estadu Amerika Sentral no Karibia ne'ebé foin hetan tufaun terivel. Nia fô enfaze moral no sistema imperativu husi misaun ne', hodi aumenta: "iha Eskola Medicina Amerika Latina ami sei la hanorin materia politika, hanesan ami halo ba joven Cuba iha ami nia universidade." Sei iha liberdade ba relijiaun, iha tempu hanesan aihan no aktividade sosial sei apropriadu ba kultura ida-idak. "Buat importante liu mak dedikasaun kompletu ba buat murak liu no humanu husi nia servisu: atu salva moris no prezerva saúde." (Castro 1999b). Elementu moral no kultura-edukasional husi Jose Marti evidente tebes.

Medicina sosial Cuba bele fahe lisaun importante balun. Ba parte ida—importante liu mak jenerosidade extraordinariu iha nia espíritu—Cuba iha esperiensia atu 'halo lao' ho rekursu limitadu. Husi sorin seluk, preparadu atu impresta no adapta ideias ba sirkuntansia ida-idak. Hanesan ezemplu, iha tinan 1980, iha influensia internasionál nia okos, Cuba muda husi 'saúde preventiva' ba 'promosaun saúde'. Iha edukasaun saúde, impresta husi pedagogia Estados Unidus ho enfaze ba iha relasaun sirkular entre esperiensia, observasaun no reflesaun, konseitualizasaun no prátika (Ochoa Sato et al 2004).

Sinteza Cubana iha medicina sosial foka ba solidariedade revolusionáriu no internasionálistu. Waitzkin (1983, 235) argumenta katak "konsolidasaun poder estadu, mobilizasaun massa no rezolusaun ba kontradisaun entre setór privadu no públiku sai hanesan elementu importante iha susesu Cuba iha medicina sosial. Sistema Cubanu uniku, iha baze tradisaun no, ho flesibilidade balun, impresta husi nasaun balun.

Iha kontestu ne'e ami mai ba dezenvolvimentu medicina sosial iha Timor-Leste, nasaun nurak ne'ebé foin hetan nia independensia iha 2002. Atu kumprinde saida mak elementu husi forma diferente medicina sosial ita prezisa haree influensia husi pedagogia Cuba iha Timor-Leste.

Pedagogia no xoke kultura

Programa koperasaun saúde Cuba Timor-Leste mai ho formasaun ho eskala boot iha ne'ebé, la hatama hanorin politika Cuba, lori ho valores medicina sosial Kubana. Barak husi ne'e lalais kedas hetan apresiasaun iha Timor-Leste, maibe iha mos xoke kultura, iha ne'ebé sai aparente hanesan doutor foun nasaun nian ne'ebé atu gradua. Iha sesaun ne'e Hau sei foka ba programa, identifika valores no aprosimasaun medicina sosial Cubana iha Timor-Leste, ne'ebé indika aspetu husi xoke kultura.

Programa nee' hahu iha 2003, depois de independensia, ho dúzia doutor Cubanu no bolsu de estudu fo ba estudante Timor oan sira. Maski nune'e, dezenvolve rapidamente sai hanesan programa kooperasaun boot liu iha Amerika Latina nia liur. Too 2006 iha tiha ona traballadór saúde Cubanu hamutuk 250 no ofere se bolsu estudu mediku nia ba rihun ida (Anderson 2008). Kontijente boot husi doutor Cubanu servisu hamutuk (doutor estranjeiru sira) iha óspital nasional no rejional, maibe maoria haruka ba areas rurais, hahu nukleu doutór rural ba servisu saúde (Rigñak 2007). Cubanu rapidamente forma kustu husi doutór hirak ne'e. Osan husi tulun balun uza dahuluk ba kontribuisaun ba kustu husi doutór hirak ne'e, maibe hanesan iha 2006 Governu Cuba selu salariu hotu nia doutór sira (PMC 2006). Doutór Cuba iha nasaun ne'ebé sira servisu ba lao tuir direasaun husi Ministeriu Saúde, hanesan funsionáriu públiku. Sira servisu ba kontratu durante tinan 2, ferias fulan ida ba sira nia rai dala ida, iha sira nia kontratu nia klaran. Ideia mak doutor Cubanu gradualmente troka husi Timor oan ne'ebé graduadu.

Laiha dúvida ba formasuan médiku Cubanu ho nia qualidade ne'ebé as. Sertifikadu médiku Cubanu rekoñese iha nasaun barak, inklui Estadu Unidus (ECFMG 2008). Klaru, maski iha tensaun politika entre Estados Unidus no Cuba, graduantes Estados Unidus husi eskola médiku Cuba rejistradu no prátika iha sira nia rain rasik (Edward 2008). Too 2010 liutiha ona 900 estudantes ne'ebé tuir formasaun médiku, liu 200 husi ne'e iha Fakultade Medicina iha Timor-Leste, harii iha 2005 nia rohan (CMB 2008). Depois de 2006,

laiha tan estudantes ne'ebé haruka ba Cuba; estudante foun sira halo inskrisaun iha Fakultade Medisina Timor-Leste ne'ebé foun. Formasaun ne'e dezenvolve iha sistema Cubanu, maibe kolobora ho Governu Timor-Leste. Dr. Rui Araújo, ministru Saúde husi 2002 ba 2007, hakerek katak formasaun médiku iha enfaze ba “responsabilidade ba sociedade.....noin kritiku, flesibilidade no nakloke ba interkambiu matenek” (Araújo 2009, 3). Fakultade ne'e, ho funsióariu Cubanu, harii iha Universidade Nasional nia laran, ho ligasaun ho Ministériu Saúde. Ne'e presiza rasional Timor oan nian. Araújo hateten formasaun doutór iha Timor-Leste foka ba saúde individual, familia no komunidade....{laos deit} moras individual” (Araújo 2009, 3). Iha ne'e ita haree artikulasauin inisial nosaun Timor oan ba medisina sosial.

Iha 3 Setembru 2010, grupu dahuluk ho doutor 18 graduadu, selebrasaun importante iha Universidade Nasional. Sira halo tiha ona tinan ida internu iha Timor-Leste, depois de tinan 6 estudu iha Cuba. Sira nain 18 ne'e imediatamente hetan médiku baziku jeneral, no planu atu tau sira tinan rua halao 'servisu sosial' iha area rurais (ka sub-distritu) iha nasaun. Noin husi doutór foun ne'e konta mai ami buat ruma konabá aprosimasaun tratamentu saúde ne'ebé mosu iha nasaun, partikularmente estudantes médiku 900 ne'ebé sei tuir sira.

Mai ita haree dahuluk ba aprosimasaun Cuba iha formasaun. Pasu atu hodi formasaun barak liu iha Timor-Leste sai hanesan parte mudansa jeral iha noin Cuba nian, hanesan Dr Yiliam Jimenez, Vise-Ministru no Diretór programa koperasaun saúde Cuba hateten katak:

Ami fila fali ba metódu tutorial, suplementa iha teknolojia informasaun no tulun hanorin balun, atu estudante husi familia ho rendimentu kiik bele eduka iha aulas no klinika iha sira nia komunidade rasik, iha ne'ebé sira nia servisu ema nesesito tebes (iha Reed 2008).

Kriasaun formasaun medisina iha Timor-Leste, hanesan mós iha Cuba, la signifika mudansa simpele iha aulas iha Universidade Nasional (UNTIL) iha kapital, maski ne'e akontese (Rigñak 2008). Estudante hahu treinu ho doutór Cubanu, iha postu sira iha nasaun. Estudantes hirak ne'e rapidamente aprende Español no tuir doutór, traduz ba sira, haree sira prátika no involve an iha aulas saúde preventiva. Iha óspital distrital no sentru saúde boot sira komesta troka tempu aulas nia ho prezensa iha klínika. Timor-Leste nunca iha doutór ne'ebé hela iha nivel sub distritu (Medina 2006). Maski iha komitmentu boot iha Dili, prezensa daruak barak hanesan doutór laos iha kapital nia laran (CMB 2008) introduz padraun ba servisu saúde iha nasaun, inklui prátika vizita uma, iha nivel suku (Rigñak 2007). Eventualmente, habelar tratamentu saúde primáriu, inklui assistensia fô moris ne'ebé treinadu, hahu mosu iha indikadór nasional. Tuir Demographic Health Survey 2009, mortalidade infantil tun husi 60 iha 2003 ba 44 iha 2009 (IRIN 2010).

Aprosimasaun Cubana esplika husi dekanu Cubana ba Fakultade iha 2010, Dr Emilia Botello, bainhira diskute ba internu tinan ikus husi doutór dahuluk husi nasaun ne'e:

Estudantes treina iha sira nia tinan ikus iha modul haat, foka ba saúde labarik, familia, feto no adultu—iha kada ida husi ne'e sira foti kliniku, epidemiolojikal no pontu sosial husi sira nia hanoin.....atu iha foku integral husi individual, laos deit ba moras maibe mós fatores relevante husi vistu pontu sosial nian, saida mak bele halo atu muda asuntu ne'e (Botello 2010).

Ida ne'e nu'udar forma luan no partisipativu liu husi medisina, ne'ebé hahu ho medisina klinika tradisional maibe dezenvolve tiha iha modelu transformatóriu:

Sistema Cuba husi formasaun medisina hahu ho modelu tradisionál....dezenvolve ho flesibilidade iha kurikulu, atu ba iha medisina ne'ebé preventivu liu duke kurativu....ida tenki inklui iha prosesu laos deit husi doutor, ka ekipa mediku, ka sistema saúde, maibe mós iha sociedade—komunidade no sistema sosial sira seluk....medisina Cuba laos deit prátika iha metódu klinika—estudante sira treina atu bele prátika iha klinika, epidemiolojikal no metódu sosial, atu involve no rekoñese, iha sociedade, fatores saida mak afeta saúde (Botello 2010)

Aprosimasaun ne'e refléta husi komentáriu husi doutór foun ida, Colombianus da Silva:

Iha Cuba sira hanorin ami atu servisu, maibe servisu ho domin—nu'udar doutór, doutór sientífiku maibe doutór ho fuan ida. Liu fali servisu atu kura moras, ami iha responsabilidade atu prevene, hanorin povu atu sira bele partisipa ativamente iha prevensaun moras (Da Silva 2010).

Hamutuk ho sira seluk, Colombianus prátika iha supervizaun doutór individual husi Cuba, iha areas rurais iha nia nasaun. Iha fulan balun depois sira too iha Augustu 2009 sira trata tiha ona moras infesiozu (malaria, malaria serebral, tuberculosis, dermatitis, parasitu, leprozia), fo partus ba bebe, atende emerjensia iha resepsaun óspital, suku kanek (inklui kanek cezariana), partisipa iha prosedur kiik, halo konsultasaun regular, vasina fetu isin rua sira no bebe, dezenvolve materia edukasaun konabá medisina natural no tradisional, organiza grupu diskusaun saúde ne'ebé edukativu, inklui grupu diskusaun katuas sira, no koko atu asiste kazu malnutrisaun (Royuela Reyes 2009). Colombianus refleta hanoin Cubanu ba traballadór saúde nu'udar ajente sosial ativu ho hanoin luan konabá medisina:

Hau nia vizaun laos atu tur iha ofisina, hein ema moras atu mai, maibe ami—hanesan sira hatudu tiha mai ami iha Cuba—sei ba uluk sira, haree oinsá sira nia moris, saida mak sira han, sira fase ka lae?...ami tenki halao ne'e hamutuk, ho ema hotu-hotu, ho setóres hotu....Ami doutór sira tenki iha vizaun luan, atu ami bele haree ema ida ho tomak (Da Silva 2010).

Vizaun luan ne'e afirma husi eis ministu saúde Araújo, ne'ebe kontinua iha papél ativu ba dezvoltimentu doutór foun iha nia nasaun. Nia hateten Timor-Leste sei haree: “rotesaun ba saúde hanesan estratégia esensial atu hasae qualidade moris; humanizasaun husi servisu saúde, karakteriza husi servisu ho afesaun boot no komitmentu”. Nivel partisipasaun sei haree ema ho tau matan “involve nia tratamentu pesoal tanba nia iha informasaun naton no edukadu”. Matenek sientífiku no popular kombina “atu mantein orgaun dinámiku ba matenek, ne'ebé kontinua ba koletivu nia diak no reinfora saúde no dezvoltimentu sosial; provizaun ba servisu tratamentu saúde ne'ebé komprehensivu, ne'ebé hodi fetu no mane hanesan ema indivisivel iha kontestu sosial ne'ebé determinadu no muda” (Araújo 2009, 3-4)

Maski nune'e, iha forma rezistencia oin rua ba aprosimasaun foun ne'e. Dahuluk mak forma ida husi rezistencia kultural, husi sosiedade ne'ebé simplesmente la iha kontaktu barak ho doutór ka óspital ka, se sira iha kontaktu hanesan ne'e, sira nia esperiensa la diak. Sistema saúde iha Timor bazeia liu ba enfermaria, ho servisu limitadu. Fetu isin rua iha area rural la toman atu ba sentru saúde atu hahoris, maibe doutór Cuba gradualmente enkoraja sira atu halo ne'e (Martin Diaz 2001). Iha kapital deit, fetu balun ne'ebé ba tiha ona klínika ba checkup ba sira nia isin rua, sei hahoris iha uma, dalaruma rezulta mate ba sira nia oan (Llero 2010). No inan sira la dun hodi sira nia oan moras ba óspital distritu, tanba sira asosia óspital ho mate: haree hanesan óspital hansan fatin iha ne'ebé ema ba atu mate (Calderón Reynoso 2010). Iha mitu no buat tabu konabá tratamentu médiku, maibe pontu ikus ne'e tenki iha impaktu makas. Se óspital ida asosia ho fatin moras, no konsidera hanesan 'liña final', ne'e kompletamentu lójiku katak inan sira sei sinti tauk atu hodi sira nia oan ba fatin sira hanesan ne'e.

Forma rezistencia daruak mai husi ema hirak ne'ebé estabesidu ne'ebé halao ho subar no siume, kultura elite doutór sira, no husi seksaun Igreja Katoliku, ne'ebé iha tempu naruk sai hanesan patraun ba elite edukadu. Elementus iha Igreja, hamutuk ho embasada Estados Unidos iha Dili, kontra programa formasaun Cubana desde hahu. Cubanus, husi sira nia parte, koko tiha ona akomoda tauk ne'ebé jeneraliza konabá 'indoktrinasau komunista', hodi fasilita selebrasaun regular misa no vizita figura igreja (Betancourt 2007), no iha asesu nakloke ba kolega sira. Dr Araújo, hamutuk ho sira seluk, koko atu prevene programa formasaun saúde boot atu politiza, buka apoiu husi setores hotu-hotu, inklui papél husi Igreja. Seremonia graduasaun iha 2010, istória ne'e la lao laho marka. Iha preparasaun atu diskursu hodi reprezenta doutór foun, Dr Ercia Da Conceição hateten:

Ami hatene katak durante ami nia estudu iha Cuba durante governasaun anterior ami simu kritikas barak husi instituisaun barak, inklui Igreja Katolika....(maski nune'e) ami dedika ami nia an hanesan Timor oan ne'ebé buka esperiensa no matenek iha Cuba, maibe ami fila no moris hanesan ema Timor oan (Da Conceição 2010).

Maski ho tensaun ne'e, grupu relijiozu balun iha setor saude, hanesan Klinika Pas iha Becora, lidera husi eis madre Katolika Maria Dias, fornese suporta makas ba programa Cuba. Klaru, bainhira internu Timor oan ida sujere, durante iha nia ezame final iha 2010, katak obstaklu ba pre-natal ba feto sira nia saude no planu familiar bele mos Igreja, Dekanu Medisina husi Cuba ho lalais fo hanoin hikas fali katak planu familia balun ne'ebé diak liu iha nasaun halao iha fatin instituisaun relijiozu, hanesan iha ne'ebé ezame halao –Klinika Pas. Relijiaun rasik laos obstaklu ba saude preventiva, nia fo hanoin internu, no sira tenki servisu iha kultura no instituisaun nasaun nia laran.

Xavi xoke kultura seluk, ho kiik maibe influenza ba profesaun mediku, hatudu an iha dalan oin-oin. Realidade hatudu katak laiha koperasaun balun ho internu foun, bainhira too iha Timor-Leste husi Cuba. Iha ospital distritu balun laiha komunikaun entre internu no mentor Cubanu, iha fatin ida no doutor Timor oan (Dias 2010). Iha mos doutor Timor oan ne'ebé reziste hasoru doutor Cubanu ne'ebé hodi estudante ba ospital. Maski nune'e pratika Cubanu atu trata klinika saude no ospital hanesan klinika hanorin ema komesa simu (Aparicio Alvarez 2010). Ministru Saude Dr Nelson Martins la dun rekoñese papel Cubanu iha nia nasaun, maski sira domina pratika no formasaun. Iha nia vizita rua ba universidade iha Australia iha 2009-2010, Dr Martins la hateten buat ida konaba doutor Cuba ka estudante medisina, maski bainhira diskute konaba sistema saude primaria, iha ne'ebé depende makas ba sira.¹ Atitude ne'e diriji ba inserteza iha tinan 2010 nia klaran ba rejistrasaun no alokasaun doutor foun sira. Maski nune'e sira hotu registra hanesan doutor foun iha Setembru no sira nia alokasaun iha area rural separadu 18 ne'ebé halao iha Novembru 2010 (Araújo 2010).

Bainhira konfliktu kultural no individual asociadu ho tensaun hirak ne'e, Hau sujere abut husi ne'e bele haree husi modelu medisina ne'ebé diferente husi grupu ne'ebé sira representa: ida servisu komunitaria, aprosimsaun sistema publiku no ida seluk praktikante privadu-sistema selu nian. Tensaun ne'e similante tebes ho buat ne'ebé haree iha programa Cuba no privadu, profisaun saude lokal iha nasaun balun, hanesan Honduras, Afrika du Sul, Venezuela no Bolivia (MEDICC 2008). Diferensia ne'ebé importante iha Timor mak profisaun medisina estabesidu ne'e kiik tebes no traballador saude ne'ebé sei mai sei boot tebes. Ida husi doutor foun, Ildefonso Da Costa, fo sai diferensia hirak ne'e, ho hanoin husi grupu foun husi doutor atu halo mudansa balun:

Doutor Timor oan lakohi atu servisu iha sub-distritu [hanesan Cubanu sira], sira hotu ba klinika privadu....maibe ami la hanoin konaba osan, maibe oinsá ami bele dezenvolve nasaun ne'e.....[pasiente] hirak ne'e ne'ebé ba klinika privadu iha osan, no sira ne'ebé laiha osan tenki ba sistema publiku.....tenki iha balansu entre klinika privada no sistema saude publika....ami nain 18, ami sei ba halao projetu ida.....ne'ebé sosial, ne'ebé umanu ba nasaun ida ne'e (Da Costa Nunes 2010).

Projetu saida mak ne'e, balansu foun saida ne'ebé sei mosu entre medisina sosial Timor-Leste no sistema klinika privada, sei hela atu iha haree.

Sinteza Timorens

Ita bele haree katak sistema saude Timor-Leste iha tempu badak sei adopta forma medisina sosial, maibe seidauk klaru lolos tipu saida mak atu foti. Maski nune'e Hau sujere ne'e sei iha figura endemiku, influenza husi—maibe laos kopia—medisina sosial revolusinaru Cubanu, no diferente husi modelu Allende, bazeia ba demokrasia sosial ne'ebé radikal. Depois apresenta razaun balun ba mudansa, Hau sei konsidera elementus balun husi modelu foun.

Númeru konta parte husi istória. Too Setembru 2010, Timor-Leste iha doutor liu 75; sira ne'ebé Cubanu forma sei liu 900. Cubanu sira iha komitmentu boot atu atinji promesa Fidel Castro iha tinan 2005 atu iha 1000, dezafiu boot husi tinan resente mak ladun iha investimentu iha Faculdade. Iha deit estudantes 30 ne'ebé regista iha tinan 2010. Ethos ne'ebé la hanesan husi formasaun sei halao diferensia, especialmente barak husi profesional joven sei 'iha mobilidade ba leten' iha instituisaun iha sira nia nasaun rasik.

¹ Observasaun makhakerek, bazeia ba prezentasaun Dr Martins iha Universidade NSW iha 7 Augustu 2008, no iha Universidade Sydney iha 17 Feveireu 2010.

Liu fali ne'e, ema simu ho forte ba elementu esensial husi aprosimasaun Cubanu: *responsabilidade social no solidariedade*, asesu hanesan no aprosimasaun umanu ba tratamentu saude. Iha lian seluk, iha simpatia kultura ho elementu importante husi aprosimasaun Cubanu, maski diferensia kultura. Tratamentu rural husi doutor Cubanu, inklui vizita ba uma, ema simu ho diak tebes. Tratamentu ne'e sai estensivu tebes. Too 2008 doutor Cuba halao tiha ona konsultasaun miliaun 2.7, iha populasaun ho miliaun ida (CMB). Simpatia kultura mos ajuda atu esplika nivel susesu ne'ebe as ba estudante Timor oan. Iha 2006 Ofisina Primeiru Ministru Timor-Leste iha katak "estudante Timor oan hamutuk 498 iha Cuba konsidera ida ne'ebe diak liu husi estudante estrangeiru rihun ba rihun ne'ebe estuda medisina iha Cuba en termus rezultadu no disiplina" (PMC 2006). Tinan tuir mai, iha Cuba, Hau hetan informasaun hanesan. Iha tiha ona promosaun 100% husi grupu forte 300 husi estudante medisina ba tinan datoluk (Betancourt 2007). Duzia estudantes balun husi nasaun Amerika Latina ida-nasaun riku liu Timor-Leste—haruka fila tiha ona ba nia uma, tanba indisciplina, dalabarak lanu no la estuda, estudante Timor oan foti benefisiu ba oportunidade ne'ebe fo ba sira. Sira ema konsidera servisu makas no ajuda malu makas (solidariu tebes) (Betancourt 2007); karik tanba konsiensia makas ba komitmentu ne'ebe sira halo tiha ona atu fila ba sira uma ho ajuda komunidadade.

Hau sujere nasaun sei adopta tipu medisina sosial ida tanba eskala programa formasaun, nia susesu ne'ebe hetan, hatudu simpatia kultural no ezistensia—maski iha tensaun entre ministru no programa iha 2010—vontade politika balun no potencia lideransa. Seremonia graduasaun iha Setembru 2010, ne'ebe atrai lideransa politika tomak iha nasaun, sai sasin ba ne'e.

Hanesan dimensaun husi modelu medisina sosial Timor sei inklui solidariedade komunidadade, ethos Kristianu ne'ebe inklusivu (karik inklui elementu teolojia ba libertasaun) no independente no espiritu auto sufisiensia. Barak husi ne'e estabese diak iha kultura no istoria Timor, liu husi luta susesivu anti kolonial, inklui luta ba ezistensia ida-idak husi komunidadade tomak, no nasaun Timor.

Evidensia husi ne'e bele haree iha deklarasan resente husi protagonista husi sistema foun. Hakerek konaba sertifikasaun medisina Timor-Leste, Dr Araujo koalia konaba nesiedade ba pratisianariu foun atu iha "kapasidade komprensivu....promosaun, preventivu, rehabilitativu, iha ne'ebe sei kombina: "ho foku sosial ne'ebe profundo, kesi iha etiku no valores humanistiku, solidariedade no sidadaun ne'ebe diak, bolu atu transforma situasaun saude ne'ebe lao hanesan ho espetasaun sosiedade (Araujo 2009, 2). Ideias solidariedade no independensia ne'ebe foka husi Dr Ercia da Conceição, iha nia diskursu importante iha serimonia graduasaun iha Setembru 2010, hodi reprezenta doutor 18 foun husi nasaun:

Povu barak seidak hatene le no hakere.....atu ses husi dalan ne'e rekere harii kualidade edukasaun ne'ebe as, tanba se ema Timor oan hotu intelijente laiha ema ne'ebe manipula sira, laiha ema ne'ebe halakon ami no nasaun ne'e sei sai forte no sei la monu ba ema seluk nia liman (Da Conceição 2010)

Rona-nain Timor oan sei hatene saida mak nia hakarak hateten ho fraze 'la monu ba ema seluk nia liman'. Dr Ercia mos enfaze servisu komunidadade no *responsabilidade Kristianu*:

Ami la buka riku ba ami nia an maibe atu servi povu ho dedikasaun no espiritu humanismu ne'ebe la haree rasa, lokalidade, relijiaun, jeneru ka partidu politika, maibe servi povu tomak tuir Maromak nia hanorin.....no dala ida tan ami hanesan doutor deklara katak ami prontu atu simu ordem no servisu iha parte ne'ebe deit iha nasaun ne'e (Da Conceição 2010).

Hanesan mos, iha entrevista molok graduasaun, Dr Julia da Silva Morais kahur nia antesendente Kristianu no huamismu Cubanu: "Se Maromak hakarak, Hau sei gradua iha Setembru, Hau promote Hau sei servi hau nia povu, ho afesaun boot. Hau sei servi, hanesan ema Cubanu hateten, hanesan ema umanu ida." (Da Silva Morais 2010)

Inserteza katak atu hasoru hodi dezenvolve medisina sosial ne'e sei inklui estensaun iha ne'ebe governu futuru sei mantein investimentu publiku ne'ebe forte iha setor saude, evolui 'balansu' entre sistema klinika privada no sistema saude publiku, iha estensaun iha ne'ebe ethos medisina sosial influensia dezenvolvimentu demokrasia sosial iha nasaun. Buat hirak ne'e, ba hau nu'udar kestaun ne'ebe seidak rezolve.

Konkluzau

Artigu nee' atu haree ideia 'medisina sosial' husi Chile ba Cuba ba Timor-Leste, liu husi programa koperasaun ne'ebé forte. Hau simu ideia Guzman (2009) katak medisina sosial Amerika Latina ne'e konseitu luan no dinámiku ida liu fali epidemiolojia Europeiu ka aprosimasaun 'determinante sosial', maibe Hau aserta katak iha tipu diferensia husi medisina sosial, kondisiona husi kultura no istória ne'ebé diferente.

Medisina sosial Chile nu'udar aspétu sentral husi demokrasia sosial radikal iha nasaun, iha ne'ebé halao bainhira projetu politiku hatun liu husi golpe militár. Cuba no medisina sosial konsiona husi nasaun nia solidariedade revolusaun no internasionalismu, deskreve husi ideias Jose Marti ba kultura moral sekular ne'ebé unidu no forte. Modelu solidariedade Cuba moris hamutuk ho nesesidade nasaun atu buka aliadu hodi hasoru viziñu ho kbiit boot no hostile. Pedagogia Cuba sai importante liu iha dezvoltimentu sistema saúde Timor-Leste post independensia; maibe to iha ne'ebé nia sei influensia kriaun forma medisina sosial Timor-Leste ne'ebé endemiku? Hau sujere influensia Cuba importante tebes, maibe fatór orijinal mós importante, no medisina sosial iha Timor-Leste sei nesesáriu nu'udar sinteza Timor oan nian.

Dezvoltimentu ruma iha nasaun kiik sei hasoru sistema global ne'ebé tenki hasoru komodifikasaun servisu no sistema saúde. Nasaun Nordiku sira mantein ho kobertura universal no sistema saúde pública (Lundberg, Yngwe, Stjärne, Björk no Frtzell 2008), OECD ejiji dezvoltolve sistema saúde bazeia ba 'inovasaun' (prémio finanseiru ba produktu saúde foun no servisu) no kompetisaun (investór privadu aumenta ba 'opsaun konsumedor'), no promove sistema tratamentu saúde 'hanesan hun ba kresimentu ekonómiku' (haluan ekonómia formal ba setór saúde) (OECD 2003). Medisina sosial semu hodi hasoru korente poderozu ne'e.

Maski iha opozisaun hirak ne'e, Timor-Leste atu adopta tipu medisina sosial tanba formasaun eskala boot husi Cuba, simpatia kultura no-maksi iha xoke kuluta-potensia vontade política no lideransa. Elementu husi sinteza Timor oan nian mak solidariedade komunidadade, ethos inklusivu Kristianu no espíritu independente. Iha apoiu populár ne'ebé forte ba sistema saúde ida ne'ebé ho "humanismu, solidariedade no sidadaun ne'ebé diak" (Araújo 2009). Saida mak sei la klaru mak too iha ne'ebé estadu sustenta investimentu saúde públiku, too iha ne'ebé sistema públiku sei troka sistema klínika privadu, no too iha ne'ebé medisina sosial Timor oan nia sei influensia modelu dezvoltimentu no transformasaun sosial. Maski nune'e, nasaun kiik ne'e pruntu atu foti pasu korajozu no independente.

Bibliografia

- Allende, Salvador 1939, *La Realidad Medico-Social Chilena*, Ministerio de Salubridad, Previsión y Asistencia Social, Santiago de Chile.
- Anderson, Tim 2007, 'Health, income and public institutions: explaining Cuba and Costa Rica', *New School Economic Review*, 2(1): 22-37.
- 2008, 'Solidarity Aid: the Cuba - Timor Leste Health Program', *International Journal of Cuban Studies*, 2 (December), <http://www.cubastudiesjournal.org/issue-2/international-relations/solidarity-aid-the-cuba-timor-leste-health-programme.cfm>, viewed 1 May 2012.
- Aparacio Alvarez, Francisco 2010, Entrevista ho makhakerekr, Dili, April 1 [Dr Francisco Aparacio Alvarez servisu iha óspital nasional entre 2008 and 2010].
- Araujo, Rui 2007, Entrevista ho makhakerek, Dili, Setembru 1 [Dr Rui Araujo uluk nu'udar Ministru Saúde Timor-Leste, 2002-2007].
- 2008, Entrevista ho makhakerek, Dili, July 16.
- 2009, 'A Snapshot of the Medical School, Faculty of Health Sciences, National University of Timor Lorosa'e, Democratic Republic of Timor Leste', Paper presented at the Expert Meeting on Finalization of Regional Guidelines on Institutional Quality Assurance Mechanisms for Undergraduate Medical Education, WHO/SEARO, New Delhi, 8-9 October.
- Araujo, Rui 2010, komunikasaun pesoal ho makhekerek, 27 Outobru.
- Betancourt, Alberto Jose 2007, Entrevista ho makhakerek, Sandino, Cuba, Novembru 12 [iha tempu entrevista ne'e, Dr Alberto Betancourt nu'udar Dekanu husi 'Capitan San Luis' Medical College iha Sandino, Pinar del Rio, Cuba, uma ba estudante Timor oan 300].

- Bosworth, Barry P., Rudiger Dornbusch, Raúl Labán 1994, *The Chilean Economy: Policy Lessons and Challenges*, Brookings Institution Press, Washington.
- Botello, Emilia 2010, Entrevista ho makhakerek, Dili, 16 Julu [Dr Emilia Botello nu'udar Dekanu Fakuldade Medisina iha Universidade Nasional Timor Lorosae, UNTIL].
- Burdick, John, Philip Oxhorn, Kenneth M. Roberts 2009, *Beyond Neoliberalism in Latin America?: societies and politics at the crossroads*, Palgrave Macmillan, New York.
- Calderón Reynoso, Irene 2010, Entrevista ho makhakerek, Dili, Abril 1 [Dr Irene Calderón Reynoso, Pediatra Cubana, servisu iha distritu Maliana, iha Timor-Leste entre 2008-2010).
- Castro, Fidel 1990, 'Discurso pronunciado por Fidel Castro Ruz, Presidente de la República de Cuba, en la tercera graduación del contingente del Instituto de Ciencias Medicas de La Habana, en el Teatro Carlos Marx', Ciudad de La Habana, el 27 de agosto de 1990, 'Año 32 de la Revolución', La Habana, <http://www.cuba.cu/gobierno/discursos/1990/esp/f270890e.html>, viewed 1 May 2012.
- 1999a, 'Palabras del Presidente del Consejo de Estado de la República de Cuba, Fidel Castro Ruz, a los estudiantes graduados del Instituto Superior de Ciencias Medicas de La Habana, en el Teatro 'Carlos Marx', el día 9 de agosto de 1999', La Habana, <http://www.cuba.cu/gobierno/discursos/1999/esp/f090899e.html>, viewed 1 May 2012.
- 1999b, 'Discurso del Presidente del Consejo de Estado de la República de Cuba, Fidel Castro Ruz, en la inauguración de la Escuela Latinoamericana de Ciencias Medicas, en ocasión de la IX Cumbre Iberoamericana de Jefes de Estado y de Gobierno', La Habana, el 15 de noviembre de 1999, <http://www.cuba.cu/gobierno/discursos/1999/esp/i151199e.html>, viewed 1 May 2012.
- 2007, 'El Robo de Cerebros', Granma, 18 July, <http://www.granma.cu/espanol/2007/julio/mier18/robo-de-cerebros.html>, viewed 1 May 2012.
- CCSS 2005, *Breve reseña histórica del Seguro Social en Costa Rica*, Caja Costarricense de Seguro Social, Dirección de Comunicación Organizacional Bienestar por Generaciones, San Jose (Costa Rica).
- CMB 2008, 'Cuban Medical Collaboration: Democratic Republic of Timor Leste', Cuban Medical Brigade 'Dr Ernesto Guevara de la Serna 'Che'', Dili, July.
- Da Conceição, Ercia 2010, Diskursu iha serimonia graduasaun, Universidade Nasional Timor Lorosae (UNTIL), Dili, 3 Setembru [Dr Ercia Da Conceição nu'udar ema ida husi grupu dahuluk mak sai doutór].
- Da Costa Nunes, Ildefonso 2010, Entrevista ho makhakerek, Dili, 15 Julu [Dr Ildefonso Da Costa Nunes nu'udar ema ida husi grupu dahuluk mak sai doutór].
- Da Silva, Colombianus 2010, Entrevista ho makhakerek, Dili, 17 Julu [Dr Colombianus Da nu'udar ema ida husi grupu dahuluk mak sai doutór].
- Da Silva Morais, Julia 2010, Entrevista ho makhakerek, Dili, 17 Julu [Dr Julia Da Silva Morais nu'udar ema ida husi grupu dahuluk mak sai doutór].
- De Vos, Pol; Wim de Ceukelaire, Geraldine Malaise, Dennis Pérez, Pierre Lefèvre, Patrick Van der Stuyft 2009, 'Health Through People's Empowerment: a rights based approach to participation', *Health and Human Rights*, 11(1): 23-35
- Dias, Juvencio 2010, Entrevista ho makhakerek, Dili, April 2 [Dr Juvencio Dias nu'udar ema ida husi grupu dahuluk mak sai doutór].
- Eckstein, Susan Eva 2003, *Back from the Future: Cuba Under Castro*, Routledge, New York.
- ECFMG 2008, 'ECFMG Certification', Educational Commission for Foreign Medical Graduates, <http://www.ecfmg.org/cert/index.html>, viewed 1 May 2012.
- Editec Editores 2005, Ley Constitutiva: Caja Costarricense de Seguro Social, San Jose [Costa Rica].
- Edwards, Cedric 2008, personal communication, 14 September [Louisiana-born Cedric was in 2006 the first US student to graduate from Cuban medical colleges; he is now practising in the US].
- Feinsilver, Julie M. 1993, *Healing the Masses: Cuban health politics at home and abroad*, University of California Press, Berkeley and Los Angeles.
- García, Gregorio Delgado 1996, 'Etapas del desarrollo de la salud pública revolucionaria cubana', *Revista Cubana de Salud Pública*, 22(1), ene-jun, http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-34661996000100011&script=sci_abstract&tlng=en, viewed 1 May 2012.
- Gleijeses, Piero 1996, 'Cuba's first venture into Africa: Algeria, 1961-1965', *Journal of Latin American Studies*, 28 (1), Feb: 159-195
- Guevara, Ernesto 'Che' 1960, 'On Revolutionary Medicine', in John Gerassi (1968) *Venceremos! The Speeches and Writings of Che Guevara*, MacMillan, New York.
- Guzmán, Rafael González 2009, 'Latin American Social Medicine and the Report of the WHO Commission on Social Determinants of Health', *Social Medicine*, 4(2), June: 113-120.
- IRIN 2010, 'TIMOR-LESTE: "Spectacular" reduction in child mortality rates', AlertNet, 14 July,

- <http://www.alertnet.org/thenews/newsdesk/IRIN/87e9b9f38914dd77178e8b49247f8200.htm>, viewed 1 May 2012.
- Jiménez, Yiliam 2006, Comments in discussion with Papua New Guinea National Planning Minister John Hickey [this writer was present], Havana, September 11.
- Kirk, John M and H. Michael Erisman 2009, *Cuban Medical Internationalism: origins, evolution and goals*, Palgrave MacMillan, New York.
- Llero, Maité 2010, Interview with this writer, Dili, July [Dr Maité Llero is a Cuban doctor who was posted in rural Viqueque and later in Becora, Dili, in 2010].
- Lundberg, Olle, Monica Åberg Yngwe, Maria Kölegård Stjärne, Lisa Björk and Johan Frtzell 2008, 'The Nordic Experience: welfare states and public health (NEWS)', *Health Equity Studies*, 12, Centre for Health Equity Studies (CHESS), Stockholm University/Karolinska Institutet, August.
- Martí, Jose 2002, *Selected Writings*, Penguin Classics, New York.
- Martín Díaz, Geidi 2007, Interview with this writer, Los Palos, August 28 [Dr Geidi Martín Díaz is a Cuban doctor who was posted in Los Palos, Timor Leste, 2006-2008].
- MEDICC 2008, 'Cuba & the Global Health Workforce: Health Professionals Abroad', <http://www.medicc.org/ns/index.php?s=12&p=0>, viewed 1 May 2012.
- Medina, Francisco 2006, Talk at Cuban Pavilion, World Social Forum, Caracas, January 28 [Dr Francisco Medina was head of the Cuban Medical Brigade in Timor Leste, 2004-2006].
- Minrex 2010, 'Principales contenidos de la Batalla de Ideas: Revolucionarios Conceptos', Ministerio de Relaciones Exteriores, La Habana, <http://embacu.cubaminrex.cu/Default.aspx?tabid=2111>, viewed 1 May 2012.
- Ochoa Sato, Rosaida; Isabel Duque Santana, Manuel Hernández Fernández, Leonardo Chacon Asusta; Osmany Ricardo Puig, Francisca Pérez Pérez and Mirna Villalón Oramas 2004, *Manual metólogo: trabajo de prevención de la ITS / VIH / SIDA*, Ministerio de Salud Publica, Centro Nacional de Prevención de las ITS / VIH / SIDA, Havana.
- OECD 2003, *Poverty and Health: DAC Guidelines and Reference Series*, Organisation for Economic Cooperation and Development (in association with the World Health Organisation), Paris.
- 2010, *OECD Economic Surveys: Chile 2010*, Organisation for Economic Co-operation and Development, Paris.
- PMC 2006, 'Timor-Leste Medical Students in Cuba "the best and most disciplined"', Prime Minister and Cabinet, Timor Leste Government, Media Release, 15 November, <http://www.pm.gov.tp/15nov06.htm>, viewed 1 May 2012.
- Reed, Gail 2008, 'Cuba: More Doctors for the World', MEDICC, April 14, <http://www.medicc.org/cubahealthreports/chr-article.php?&a=1066>, viewed 1 May 2012.
- Rigñak, Alberto 2007, Interview with this writer, Dili, August 30 [Dr Alberto Rigñak was Head of the Cuban Medical Brigade in Timor Leste, 2006-09].
- Rigñak, Alberto 2008, Interview with this writer, Dili, July 16.
- Royuela Reyes, Carlos (ed) 2009, 'Vivencias de los estudiantes internos, sobre el desarrollo del Internado', República Democrática de Timor Leste, Brigada Médica Cubana, Facultad de Medicina, 29 de octubre.
- Sachs, J. (Chair) 2001, 'Macroeconomics and Health: Investing in Health for Economic Development', Report of the Commission on Macroeconomics and Health, World Health Organization, Geneva, <http://whqlibdoc.who.int/publications/2001/924154550X.pdf>, viewed 1 May 2012.
- Sidel, Victor W. 2006, 'Social Medicine at Montefiore: a personal view', *Social Medicine*, 1(1), Feb: 99-103
- Smirnow, Gabriel 1973, *The Revolution Disarmed, Chile 1970-1973*, Monthly Review Press, London.
- Thorning, Joseph 1945, 'Social medicine in Cuba: El Centro Asturiano, La Habana', *The Americas*, 1(4), Apr: 40-455.
- Waitzkin, Howard 1983, 'Health Policy and Social Change: a comparative history of Chile and Cuba', *Social Problems*, 31(2), Dec: 235-248:
- 2001, 'Social Medicine Then and Now: lessons from Latin America', *American Journal of Public Health*, October 2001, 91(10), <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1446835/pdf/0911592.pdf>, viewed 1 May 2012.
- Winn, Peter 2005, 'Salvador Allende: His Political Life... and Afterlife', *Socialism and Democracy*, 1745-2635, 19, (3): 129-159.
- World Bank 2004, 'Spotlight on Costa Rica and Cuba', *World Development Report 2004*, Washington, 157-158.